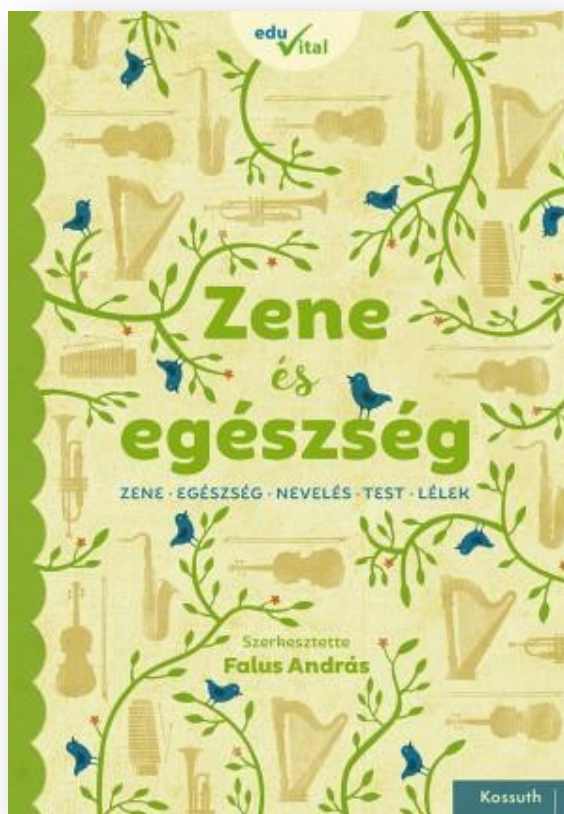


ZENE ÉS EGÉSZSÉG

Gyógyuljon zenével, relaxáljon saját hangfelvételeinkből tematikusan összeállított ajánlónk segítségével a Zenei Gyűjteményben



KATONA
JÓZSEF
KÖNYVTÁR

Tartalom

Gyermekeknek, fantáziaébresztő művek	4
Szorongásoldó művek	4
Stresszoldó, bánatűző. depresszió elleni művek.....	5
Altatók, ringatók	5
Szerelem, hűség, szerelmi bánat	5
Egzotikus művek képzeletbeli utazáshoz.....	6
Látomás, fantázia, vízió, démoni és sötét szenvedély.....	6
Energetizáló művek.....	7
Vidámság, életöröm	7
Lírikus, fájdalmas, megrendítő művek.....	8
Gyász, halál, pátosz, tragédia	8
Altatódal, bölcsődal, babazene – Hangfelvételek (CD)	9
Relaxáció – hangfelvételek (CD)	9
Meditáció – Hangfelvételek (CD).....	10
Válogatott irodalomjegyzék, olvasnivaló könyvtárunk állományából	11

Gyermekeknek, fantáziaébredtő művek

Bartók : Magyar képek I. zenekari szvit – Medvetánc, BB 103, Sz 97	Bartók Összkiad : Zenekari művek I.	785 B39
	Music for strings, percussion & celesta	785 B39
Csajkovszkij : Évszakok, Op. 37b, No.3, 4, 9, 12	The seasons ; Chanson triste in g minor ; Song without words	786.2 C34
Grieg : Lírai darabok, Op. 43, No. 1, 6	Piano works, Vol. 1	786.2 G65
Kodály : Háry János - szvit	Háry János ; Dances of Galantha	785 K62
	Háry János-suite ; Concerto	785 K62
Liszt : Karácsonyfa (Weihnachtsbaum), R. 307, No. 5,6,7	Liszt Piano duets /Tusa, Lantos/	786.2 L72
Liszt : Két hangersenyetűd, S. 145/1-2 (Waldesrauschen ; Gnomensreigen)	Liszt Piano works /Dohnányi, Bartók, .../	786.2 L72
Muszorgszkij : Egy kiállítás képei, No. 3,5,7	Pictures at an exhibition	786.2 M96
	Modest Musorgsky	785 M96
Ránki : Pomádé király új ruhája - szvit	Pomádé király új ruhája	785 S R36
Ravel : Lúdanyó meséi – szvit (Mamère l'Oye)	Rapsodie espagnole ; Pavane ; Bolero	785 R43
	Bizet, Ravel, Fauré	785.72 B68
Saint-Saens : Az állatok farsangja (La carnaval des animaux)	Dukas, Saint-Saens, Bizet	785 SzK B76
	Prokofjev, Saint-Saens, Bizet	785 P93
Schumann : Fantasiestücke, Op. 12, No. 1, 2, 6	Sviatoslav Richter, 3.	786.2 R72
Schumann : Gyermejk jelenetek, Op. 15 (Kinderszenen)	The art of Ashkenazy	786.2 A88
	Children's corner	785 C17

Szorongásoldó művek

Bach : III. D- dúr szvit – Air, BWV 1068	Orchesterwerke und Konzerte	785 V B12
	Orchestral suites 3 & 4	785 S B12
Bach : Pastorale, BWV 590 (F- dúr)	Noels á l'orgue	786.6 S17
	Bach The complete organ music, Vol. 4	786.6 B12
Beethoven : Triószerenád, Op. 8, IV. Adagio	Die Streichtrios	785.73 B44
	Beethoven String trios (complete)	785.73 B44
Beethoven : Für Elise, WoO 59	Beethoven Seine grössten hits	785 B44
	Piano favourites	786.2 L72
Gound-Bach : Ave Maria	Voices from Heaven	784.5 V94
	Bach Seine grössten hits	785 B12
Haydn : C-dúr vonósnégyes „Kaiser Quartet, Op. 76 No. 3, II. Poco adagio cantabile	Erdődy quartets, Op. 76	785.74 H45
	String quartets, Op. 76 Nos. 1-3	785.74 H45

Stresszoldó, bánatúzó. depresszió elleni művek

Beethoven : F-dúr románc, Op. 50	Violin concerto ;Two romances	785 Vhg M53
	Violin virtuoso	785 Vhg V89
Beethoven : Vi. szimfónia F-dúr (Pastorale), Op. 68. II. Andante	Symphonies Nos. 1-9/Ferencsik/	785 Sz B44
	Symphonies Nos. 1-9/Harnoncourt/	785 Sz B44
Chopin : Gesz-dúr etűd, Op. 10, Nr. 5	Ignacy Jan Paderewski	786.2 P11
	Vladimir Horovitz	786.2 H83
Dvorak : h-moll gordonkaverseny, Op. 104. II. Adagio ma non troppo	George Szell with Bronislaw Haberman & Pablo Casals	785 V Sz 55
	Cello concerto ; Dumky trio	785 Vgka D99
Haydn : D-dúr vonósnégyes, Op. 64, No. 5 (Pacsirta – kvartet) I. Allegro moderato	6 String quartets, Op. 64 /Tátrai/	785.74 H45
	String quartets, Op. 64,Nos. 1-6 /Buchberger/	785.74 H45
Mozart : G-dúr szerenád (Egy kis éji zene), KV 525, I. Adagio	Eine kleine Nachtmusik ; Canon	785.1 M92
	Mozart Seine grössten hits	785 M92
Vivaldi : C-dúr gitárverseny, I., RV 425	Lute (guitar) concertos ; Mandolin concertos	785 V V92
	Music for lute and mandolin	785 V V92

Altatók, ringatók

Beethoven : cisz-moll (Hodfény) szonáta, Op. 27 No. 2	Evgeny Kissin - Beethoven	786.2 K57
	Pathétique, Moonlight, Appasoonata /Li, Yundi/	786.2 B44
Chopin : Berceuse, Op. 57 (Bölcsődal)	Chopin for lovers	786.2 C19
	Tristesse /Vásáry/	786.2 C19
Debussy : Petite suite (Kis szvit – négy kézre)	Cello encores	785.72 gka-zg C14
	La scuola Ungherese, libro 2	785.72 hg-zg S43
Hacsaturjan : Gayane – belettszvit I. : 5. Bölcsődal (Lullaby)	Khachaturian	782.8 H10
Mendelssohn : Dalok szöveg nélkül, VI., Op. 67. 6. Bölcsődal	Lieder ohne Worte /Barenboim/	786.2 M53
	Songs without words /Rév/	786.2 M53
Respighi : Róma kútjai IV. A Villa Medici kútja alkonyatkor	Fontane di Roma	785 SzK R59
	Pini di Roma	785 R59

Szerelem, hűség, szerelmi bánat

Berlioz : Rómeó és Júlia, Op. 17. II. Szerelmi jelenet (Scène d'amour)	Romeo and Juliet ; Symphonie fantastique	785 B55
	Roméo et Juliette	785 B55
Csajkovszkij : Rómeó és Júlia - Nyitányfantázia	Tchaikovsky Symphony No. 6 ; Romeo and Juliet	785 C34
	Karajan – Adagio	785 K17

Glinka : Ruszlán és Ludmilla - nyitány	Overtures and orchestral pieces from operas	782.1 G47
	Famous opera overtures	785 Ny F16
Kodály : Kállai kettős : Földről fúj az őszi szél	Ecseri lakodalmas	Nm E16
	A magyar zene kiválóságai, 4.	785 M14
Liszt : Költői és áhítatos harmóniák, 10. Szerelmi ének (Cantique d'amour)	Harmonies poétiques et religieuses /Plano/	786.2 L72
	Richter in Hungary, 1976-85	786.2 R72
Mendelssohn : Szentivánéji álom – szvit : Nászinduló	Midsummer night's dream ; Overtures	785 M53
	Midsummer night's deram ; Peer Gynt	785 M53
Prokofjev : Rómeó és Júlia – Tánccjáték, I-II. szvit	Romeo and Juliet (excerpts)	782.9 P93
Ravel : Daphnis és Chloé, I-II. szvit	Daphnis et Chloé	782.9 R43
	Daphnis et Chloé ; Boléro	785 R43

Egzotikus művek képzeletbeli utazáshoz

Liszt : Vándorévek, III. : Az Este-villa szökőkútjai (L'eau de la Villa d'Estée)	Les années de pèlerinage, troisième année	786.2 L72
	Water /Grimaud/	786.2 G65
Liszt : Spanyol rapszódia	Rhapsodies Hongroises /Cziffra/	786.2 L72
Ravel : Spanyol rapszódia	Boléro ; La valse ; Rhapsodie espagnole	785 R43
	Bolero ; Rhapsodie espagnole	785 R43
Rimskij-Korszakov : Seherezade, Op. 35	Rimskij-Korsakov	785 R74
	Scheherezade	785 S R74

Látomás, fantázia, vízió, démoni és sötét szenvedély

Berlioz : Fantasztikus szimfónia, Op. 14 : V. Boszorkányszombat	Romeo and Juliet ; Symphonie fantastique	785 B55
	Symphonie fantastique	785 Sz B55
Mozart : Requiem, No. 2-ből Confutatis maledictis	Requiem, K. 626 ; Coronation mass, K. 317	784.5 M92
	Requiem, K. 626 /Ferencsik/	784.5 M92
Muszorgszkij : Éj a kopár hegyen - Boszorkányszombat	Pictures at an exhibition ; Night on the bare mountain	785 SzK M96
	Russian masterpieces	785 R97
Tartini : g-moll (Ördögtrilla) szonáta : III. Grave – Allegro assai	Magyar hegedűművészek a 20. sz. első felében	785.72 hg-zg M14
Verdi : Requiem : Dies irae	Requiem ; Quattro pezzi sacri	784.5 V68
	Messa da requiem	784.5 V68

Energetizáló művek

Bach : d-moll toccata és fuga, BWV 565 : Toccata	Bach The organ works, 6. /Vad/	786.6 B12
	Organ music from Debrecen	786.6 O52
Bach : II. Brandenburgi verseny, BWV 1047, III.	Brandenburg concertos, 1-3	785 V B12
	Trompete greatest works	785 Vtr B12
Bartók : Kontrasztok, I. : Verbunkos	Contrasts ; Mikrokosmos	785.73 B39
	Suite, Op. 14	786.2 B39
Beethoven : V. c-moll szimfónia (Sors), Op. 67. I. Allegro co brio	Symphony No. 5 ; Piano concerto No. 3	785 Sz B44
	Symphonies 5-7	785 Sz B44
Händel : Messiás, No. 42 : Halleluja	Messiah	784.5 H47
	Der Messias	784.5 H47
Liszt : Rákóczi induló	Marches	785 I L72
	Hazám!	785 H46
Mendelssohn : e-moll hg.verseny, Op. 64. I. Allegro molto appassionata	Great violin concertos	785 Vhg F90
	Mendelssohn Violin concertos	785 Vhg M53
Orff : Carmina burana	Carmina burana	784.5 O52
	Carmina burana ; Bolero	784.5 O52
Paganini : h-moll hegedűverseny, No. 2 Op. 7 „La Campanella”	The complete violin concertos	785 Vhg P11
	Violin concertos 1 & 2	785 Vhg P11
Stravinsky : Tűzijáték, Op. 4	The firebird ; Petrushka ; Fireworks	785 S93

Vidámság, életöröm

Bach : h-moll szvit, No. 2 : VIII. Badineire (Incselkedés), BWV 1067	Bach Orchestersuiten, BWV 1066-69	785 S B12
	Orchestral suites	785 S B12
Bizet : Carmen, nyitány	Opera intermezzi	785 O40
	Herbert von Karajan, the legend	785 K17
Mozart : D-dúr divertimento, KV. 136. I. Allegro	Mozart Divertimentos for strings and wind	785 D M92
Mozart : A-dúr zongoraszonáta, KV. 331. III. Alla turca	Piano music for children	786.2 W99
	Sonatas Nos. 9-11	786.2 M92
Rossini : A sevillai borbély, 1. felv. 2. (Piano, pianissimo = love song)+ Nyitány	Rossini comic overtures	785 Ny R87
	Il barbieri di Siviglia	782.1 R87
Csajkovszkij : IV. szimfónia, f-moll, Op. 36. 4. Finale. Allegro con fuoco	The 3 great symphonies	785 Sz C34
	Sir Thomas Beecham	785 B44
Rossini : A tolvaj szarka, nyitány	La gazza ladra	782.1 R87
	Classical Zoo with Itzhak Perlman	785 R87
Brahms : Magyar táncok, No. 5	Hungarian dances	785 T B86
	Neujahrskonzert 2003	785 N74
Csajkovszkij : Vonósszerenád, Op. 48 - Keringő	Evgeni Mravinsky, conductor	785 M92
	Karajan - Adagio	785 K17
Erkel : Hunyadi László – Palotás, 3.felv.	A magyar zene gyöngyszemei	785 M96
	Hommágé a Ferenc Erkel	782.1 E86

Strauss : Kék Duna-keringő, Op. 314	Vienesse waltzes and polkas	785 T S93
	Neujahrskonzert 2003	785 N74
Weiner : I. Divertimento, Op. 20 - Rókatánc	Mentsük meg a Zenakadémiát	785 M53
	Bartók, Weiner, Kreisler	785.1 B39

Lírikus, fájdalmas, megrendítő művek

Bach-Gounod : Ave Maria	Ave Maria	784.5 S42
	Gloria	785.73 B76
Mozart : A-dúr hegedűverseny, KV. 219. II. Adagio	Mozart Complete violin concertos	785 Vhg M92
	The 5 violin concertos	785 Vhg M92
Pergolesi : Stabat mater, No. 1 Grave	Lux aeterna : Bach, Händel, Pergolesi	784.5 L98
	Stabat Mater	784.5 P56
Vivaldi : Stabat Mater, RV 621. III. Andante	Stabat Mater ; Nisi Dominus	784.5 V92
	Stabat Mater	784.5 S24

Gyász, halál, pátosz, tragédia

Beethoven : III. szimfónia (Eroica), Op. 55. II. Marcia funebre	Symphonies Nos. 1-9	785 Sz B44
	Th 9 symphonies	785 Sz B44
Busoni : Elégikus bölcsődal (Berceuse élégique)	Busoni Orchesterwerke	785 B97
Chopin : Huszonnégy preüd, Op. 28, 9. E-dúr (Largo)	24 Preludes, Op. 28	786.2 C19
	Préludes /Ránki/	786.2 C19
Grieg : Peer Gynt, 1. szvit, 2. Aase halála. Andante doloroso	A musical journey through Europe	785 M96
	Orchestral works	785 G65
Liszt : Vándorévek (Années de pélerinage) III. Gyászinduló	The complete music for solo piano, Vol. 12	786.2 L72
	Années de pélerinage, S. 161-164 – Complete recording	786.2 L72
Mendelssohn : III. szimfónia a-moll, Skót, Op. 56, 1. Andante con moto	Symphonies No. 3 Scottish & 5. Reformation	785 Sz M53
	Sämtliche Symphonien	785 Sz M53
Ravel : Pavane egy infánsnő halálára	Rapsodie espagnole ; Pavane ; Bolero	785 R43
	Ravel greatest hits	785 R43
Sibelius Valse triste, Op. 44	Miklós Perényi és Zoltán Kocsis in concert, 1989-95	785.72 hg-zg P56
	Magic of the waltz	785 R72
Schubert : d-moll vonósnégyes (A halál és a leányka), II. Andante con moto)	Schubert String quartets	785.74 S38
	String quartets (complete), Vol. 1	785.74 S38

Altatódal, bölcsődal, babazene – Hangfelvételek (CD)

Álomszép : altatódalok babáknak és mamáknak	E A45
Andalító : zenevarázs babáknak és mamáknak	E H32
Az álmok tengerén : bölcsődalok	E F93
Babazene	E L28
Baby sitar	E B12
Bach babáknak	E B12
Chopin babáknak	E C19
Cradle song /Lloyd-Webber, Julian/	785.72 gka-zg L74
Esti csendben	784.3 E93
Int he nursery	E I52
In utero	E I52
Lulabies for little people	E L95
Milyen szép a világ : babalemez	E Sz82
Mozart for my baby	E M92
Mozart babáknak	E M92
Nature sounds for babies	E N37
Szép álmokat : bölcsődalok	E Sz69
Szép álmokat : nyugtató babamuzsika	E Sz69
Vivaldi babáknak	E V92

Relaxáció – hangfelvételek (CD)

30 perces stresszoldó relaxáció	H 133 N19
50 relaxing classics	E F57
The 7 chakras	E B69
Álomszép zene babáknak és mamáknak	E A45
America zen	E A54
Andalító	E H32
Angyali sugallat	E K91
Babazene	E L28
Babazene	E P73
Baby sitar	E B12
Bardo	E H60
Bird song	E B64
Celtic harp	E C14
Chakra	E C15
Country stream	E R51
Csakrameditáció	E K91
Csodadalok	E B13
Dimenziókapu	E K91
Az erdő dala	E K91
Feng shui	E F45
A gift of love II. :Oceans of ecstasy	E C19
A hála virágai : vezetett relaxáció	E T29
Hangfürdő (live)	E H27
Himalayan chants	E H70

Holiday moods	E R54
Island dreams	E R54
Egy jó szó : zenés pozitív megerősítések	E B13
Joy of life	E K22
Kék tenger meditáció	E K91
Lebegés	E K91
Lion	E P73
Love & emotion	E R54
Lullabies for little people	E L95
Mantra	E M26
Mantrasound	E S53
Meditation	E M50
Megaptera – A bálna éneke	E K91
The most relaxing piano album int he world ... ever!	E M91
Nagy klasszikus babalemez	E N23
Nature sound for babies	E N73
A nyugalom szigete	E N99
Nyugalomterápia	E N99
Pocaklakó	E P74
Reggeli-esti meditáció	E K91
Reiki	E R51
Relax	E R54
Relax + wellness	E R54
Shamanism	E H27
Simply relaxation	E S62
Stretching	E S94
Szép álmokat!	E Sz69
Szeresd önmagad és mindegy hogyan élsz!	E B13
Tai chi	E T13
Tao meditation	E T28
The new moons of East	E T52
Tibetian meditation	E T52
Tündértantra	E L10
Vishva vinayaka	E V91
Yoga	E Y60
Zen	E Z40

Meditáció – Hangfelvételek (CD)

30 perc stresszoldó meditáció	H 133 N19
Agnihotra – fire sacrifice	E A27
Angyali sugallat	E K91
Belső hang	V(világzene) L84
Classics for dreamers	785 C23
Csakrameditáció	E K91
Fénykereső	E Sz12
A gift of love	E C19
The harmony of hearts : meditation	E S27

Mantrasound meditation	E S53
Meditation : sound of silence & harmony	E M50
Női hang	V(világzene) L84
A reggel és az este jógája	E P85
Tao meditation	E T28
Tibetben a lélek	789 T62
Tibetian meditation	E T52
Tranquil	E L59

Válogatott irodalomjegyzék, olvasnivaló könyvtárunk állományából

BAGDY Emőke : Relaxáció, megnyugvás, belső béke. –Bp. : Kulcslyuk K., 2014. 127 p. + CD mell.

BÁLINT Györgyi : Hangterápia kézikönyv : a hangterápia egészségügyi és spirituális vonatkozása. – [Bp.] : G50 K., 2017. – 143 p.

HARMATH László – TARDY József : A gyógyító zene. – Bp. : Új Ember K., 2013. – 208 p.

KOKAS Klára : A zene felemeli a kezeimet. – Bp. : Akad. K., 1992. – 205 p.

LINDENBERGERNÉ KARDOS Erzsébet : Zeneterápia szöveggyűjtemény : válogatott írások a művészetterápia köréből, a tudomány és a média világából. – Pécs : Kulcs a Muzsikához K., 2005. – 343 p.

Zene és egészség : zene, egészség, nevelés, test, lélek/szerk. Falus András. – Bp. : Kossuth K., 2016. - 307 p.

Zeneterápia fejezetünk válogatott hangfelvételeit Lindenbergerné : Zeneterápia c. szöveggyűjteménye alapján állítottuk össze.

Felelős kiadó: Ramháb Mária
Szerkesztette: Szegedi Ilona
A könyvtár fenntartja a nyomtatás és sokszorosítás kizárólagos jogát.
