

KÖNYVAJÁNLÓ

– Berezcki Enikő ifjúsági és generációs szakértő ajánlásával

Honlapomon blogomon is található sok informatív írás, poszt: panpeterstop.blog.hu

Összeszedtem egy listát a közelmúlt legizgalmasabb, leghasznosabb könyvmegjelenéseiből, amelyek segítenek a fiatal generáció megértésében és együttműködésben.

Engedjétek meg elsőként a sajátomat hadd ajánljam:

- **Berezcki Enikő: A rejtélyes Z generáció: Együttműködés a mai tizen-huszonévesekkel**, HVG Könyvek, 2022.

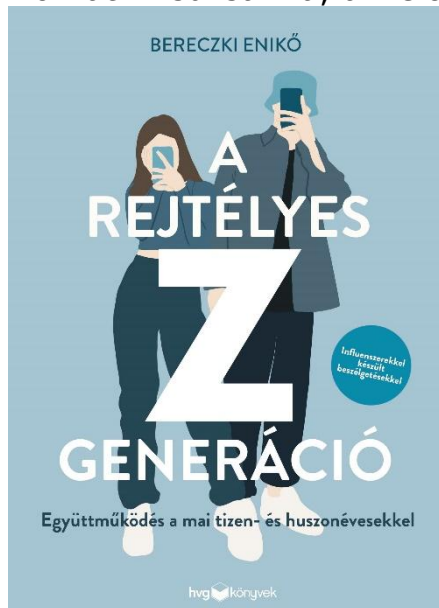
<https://hvgkonyvek.hu/konyv/a-rejtelyes-z-generacio> (a linken videó Bombera Krisztinával is)

Miként kezelhetjük a generációs ellentéteket szülőként?

Hogyan dolgozzunk együtt a Z generáció tagjaival? Miért érik el könnyebben a youtuberek és a tiktokerek a fiatalokat?

„Minden vezetőnek és HR munkatársnak ajánlom minden cégnél, ahol a Z generáció aránya az elkövetkező években egyre nagyobb lesz. Praktikus kapaszkodók sokaságát nyújtja példákkal kiegészítve, és kulcsot ad ahhoz, hogy hogyan lehet a Z generáció tagjait motiválni és elkötelezni, hogy azt érezzék, szárnyalnak a munkahelyi közegben is.”

Horváth Zsuzsanna, a Deloitte Hungary HR igazgatója



- **Allison Havey - Deana Puccio**

Szex és lájk és közösségi média - Hogyan értsünk szót a gyerekekkel a digitális világban?

A Szex és lájk és közösségi média című hiánypótló kötet olvasmányosan, az életből vett példákkal és rengeteg empátiával mutatja be, mi zajlik kamasz gyerekünk szobájában és lelkében. Honnan tudhatjuk, hogy valóban boldog? Miképp beszéljünk vele a szexről és a párkapcsolatokról? Hogyan taníthatjuk meg hatékonyan védekezni az új, számunkra is ismeretlen kihívásokkal szemben? A kötet nemcsak a szülőknek, de a tizenéveseknek is hasznos tanácsokkal szolgál: hogyan tehető biztonságosabbá a randizás, a fesztiválozás vagy a külföldi utazás?

https://www.libri.hu/konyv/allison_havey.szex-es-lajk-es-kozossegi-media.html



- **Urbán Anikó-Villányi Gergő**

Bántanak! Segítesz?

Ennek a könyvnek az a célja, hogy segítséget nyújtson a szülőknek és a pedagógusoknak abban, hogy az online térben zajló folyamatokkal és főként az online bántalmazással kapcsolatban kézzelfogható – hasznos, érthető és hatékony – tudást kapjanak. Definíciók, példák és megoldási javaslatok segítik a felnőtteket, hogy baj esetén támaszai, tudatos segítői lehessenek a gyakran sajnos nagyon is kegyetlen támadásokat elszenvedő gyerekeknek.

<https://digitalispszichologia.hu/konyv>

Urbán Anikó - Villányi Gergő

BÁNTANAK! SEGÍTESZ?



Útmutató

az online bántalmazás

veszélyeiről és megoldásaihoz
tudatos szülőknek és pedagógusoknak

ANNE HELEN
PETERSEN

JÖTTÜNK, LÁTTUNK, ELEGÜNK A FIATAL FELNÖTTEK ÉS A KIÉGÉS VÁN

ATHENAEUM

<https://www.lira.hu/hu/konyv/ismeretterjeszto-1/tarsadalomtudomany/jottunk-lattunk-elegunk-van-a-fiatal-felnottek-es->

[a-kiegeshttps://www.lira.hu/hu/konyv/ismeretterjeszto-1/tarsadalomtudomany/jottunk-lattunk-elegunk-van-a-fiatal-felnottek-es-a-kieges](https://www.lira.hu/hu/konyv/ismeretterjeszto-1/tarsadalomtudomany/jottunk-lattunk-elegunk-van-a-fiatal-felnottek-es-a-kieges)

- **Nicholas Carr**

Hogyan változtatja meg agyunkat az internet? - A sekélyesek kora

HVG Könyvek kiadó, 2014

Vajon elbutít-e bennünket a Google? Az internet a sok forrásból származó, apró információfoslányok gyors megismerésére ösztönöz, s mindeközben eltereli a figyelmünket. Tudományosan bebizonyították, hogy élményeink megváltoztatják az agyunkat: az információk keresésére, tárolására és megosztására használt digitális technológiák ténylegesen átszervezik agyunk idegpályáit. Nicholas Carr sokakban aggodalmat kelt, amikor rávilágít korunk egyik legfontosabb dilemmájára: miközben élvezzük a világháló előnyeit, vajon nem áldozzuk-e fel az elmélyült olvasás és gondolkodás képességét? Ez a rendkívül olvasmányos mű leírja azt a furcsa, mesterséges világot, amelyben jelenleg élünk, miközben komoly kérdéseket vet fel a modernkori szellem állapotával kapcsolatban.

A könyvről már írtam itt: ["Viszlát Facebook!" - Z generáció](#)

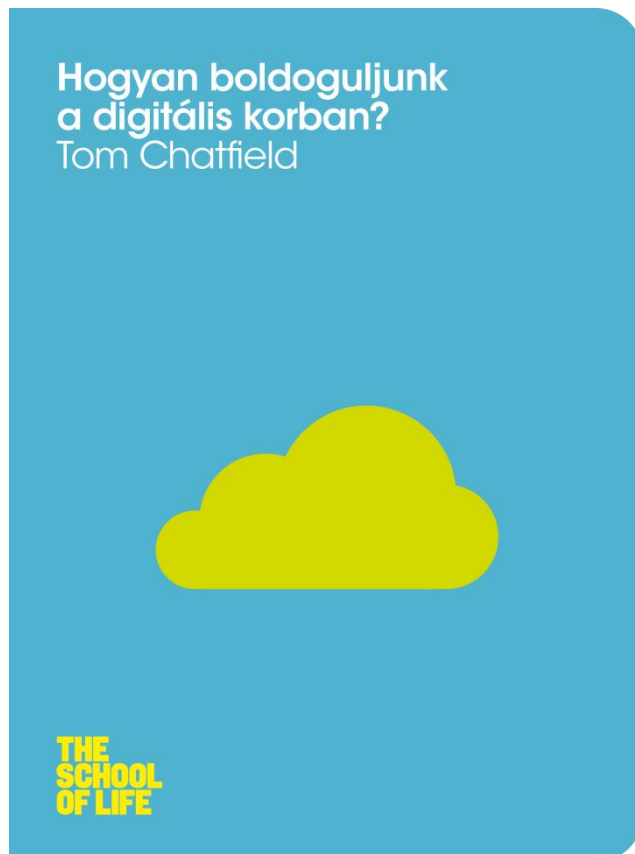


-
- **TOM CHATFIELD**

Hogyan boldoguljunk a digitális korban? Képesek vagyunk-e jól együtt élni a technológiával? HVG Könyvek kiadó

Bolygónk felnőtt lakosságának több mint fele a digitális világhoz csatlakozva tölti napjai nagy részét. A mobiltelefon, az internet, a közösségi média, az email, az sms és a blog nemcsak a munkánkban,

hanem a magánéletünkben is állandó és fontos szerepet játszik. De valójában milyen hatásai vannak ennek a kapcsolattartási kényszernek? Tom Chatfield az elsők között vizsgálja a digitális élet elménkre gyakorolt pozitív és negatív hatásait. Újszerű és gyakorlatias megközelítése rávezet, hogyan boldogulhatunk a digitális évszázadban úgy, hogy közben ne veszítsük el emberi mivoltunkat.



- **SIMON SINEK**

A jó vezetők esznek utolsónak HVG Könyvek kiadó

Hogyan építsünk összetartó, lelkes és sikeres csapatot? Miért csak kevesen mondhatják el magukról, hogy imádják a munkájukat? Mit tehetünk, hogy alkalmazottaink biztonságban érezzék magukat a munkahelyükön? Hogyan motiváljuk Y generációs munkavállalóinkat? Simon Sinek vezetési tanácsadó magával ragadó – a hadseregtől a gyártósról, a kormányzati intézményektől a befektetési bankokig számos területről vett – igaz történetekkel illusztrálja, hogy vezetőnek lenni elsősorban azt jelenti, hogy gondoskodnunk kell azokról, akiket ránk bíztak. Azokat a vezetőket, akik hajlandók utolsónak enni, a beosztottaik a legfontosabb pillanatokban végtelen hűséggel jutalmazzák, és mident beleadnak a közös célok megvalósítása és a cég előrehaladása érdekében.

A szerzőről már írtam itt: [Az ipszilonok: a leggyakrabban szapult generáció](#)

SIMON SINEK



HOGYAN ÉPÍTSÜNK ÖSSZETARTÓ,
LELKES ÉS SIKERES CSAPATOT?

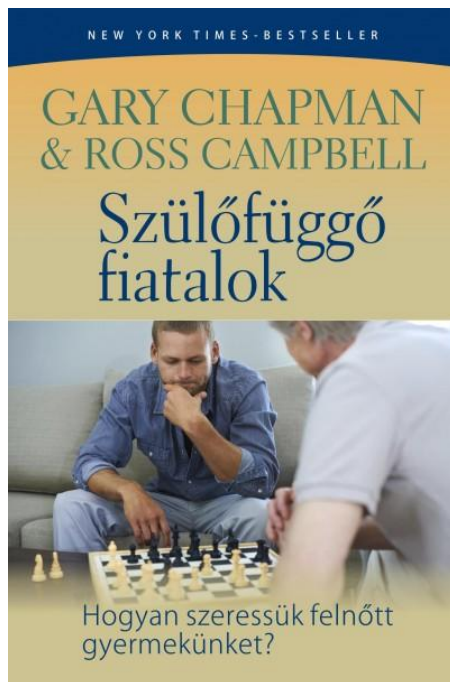
hvg könyvek

- **Szülőfüggő fiatalok**

HOGYAN SZERESSÜK FELNŐTT GYERMEKEINKET? GARY CHAPMAN, ROSS C. Harmat Kiadó

A sikeres és jól ismert szerzőpáros – akik tollából már több, a családi élet nehézségeivel foglalkozó mű is származik – most éppen a szülők és felnőtt gyerekeik között megjelenő efféle konfliktushelyzetek megoldásához kíván segítséget nyújtani. Feltárják azokat az érzelmi és anyagi nehézségeket, melyeket a sokáig otthonlakó vagy újra hazaköltöző gyermekek okoznak. Foglalkoznak a fiatalok önállósulásának útjában álló akadályokkal, illetve a leggyakoribb konfliktusforrásokkal és ezek kezelési módjaival. Nagyon tanulságos és gyakorlatias megoldási javaslatok, valamint igaz történetek is színesítik a művet.

A könyvről már írtam itt: [Szex helyett inkább mamahotel vagy pornó?](#)



- **Netfüggő gyerekek**

HOGYAN TEREMTSÜNK EGYENSÚLYT A VIRTUÁLIS ÉS A VALÓDI KAPCSOLATOK KÖZÖTT

GARY CHAPMAN & ARLENE PELLICANE Harmat Kiadó

A digitális nemzedék szülei komoly kihívás előtt állnak: a gyerekek egyre több időt töltenek a képernyők előtt. A szerzők kutatási eredményeken és gyakorlati példákon keresztül mutatják be, mi mindent tehetnek a szülők azért, hogy a technológia ne szétzilálja, hanem inkább összehozza a családot. A könyvből megtudhatjuk:

- mennyi képernyőidő számít túl soknak, és hogyan szabhatunk reális időkorlátokat
 - miként taníthatjuk gyermekeinket tudatos képernyőhasználatra
 - hogyan helyettesíthetjük a képernyőidőt közös családi időtöltéssel
 - hogyan segíthetünk gyermekeinknek a társas készségek elsajátításában
 - szülőként milyen mintát adunk saját képernyőhasználatunkkal.
-

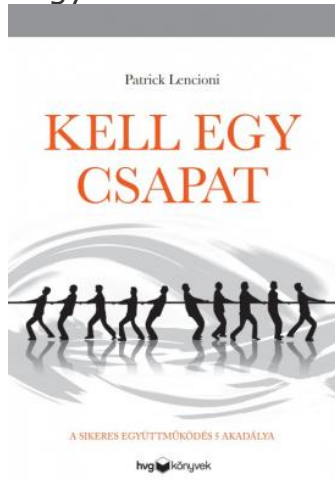
A könyvről már írtam itt: [A Z-generációsok és a szerelem](#)



-
- **Patrick Lencioni: Kell egy csapat – A sikeres együttműködés 5 akadályja**

<https://hvgkonyvek.hu/konyv/kell-egy-csapat>

Ma a csapatmunka a versenyképesség egyik legmeghatározóbb tényezője. Ha mindenkit rá tudunk venni, hogy egy irányba evezzen, megszerezhetjük a vezetést bármelyik iparágban, bármely piacon, bármikor, bármilyen versenytárral szemben. Az igazi csapatmunka kulcsa: képesek vagyunk-e legyőzni közösségromboló, széthúzást szülő, nagyon is emberinek tartott tulajdonságainkat.



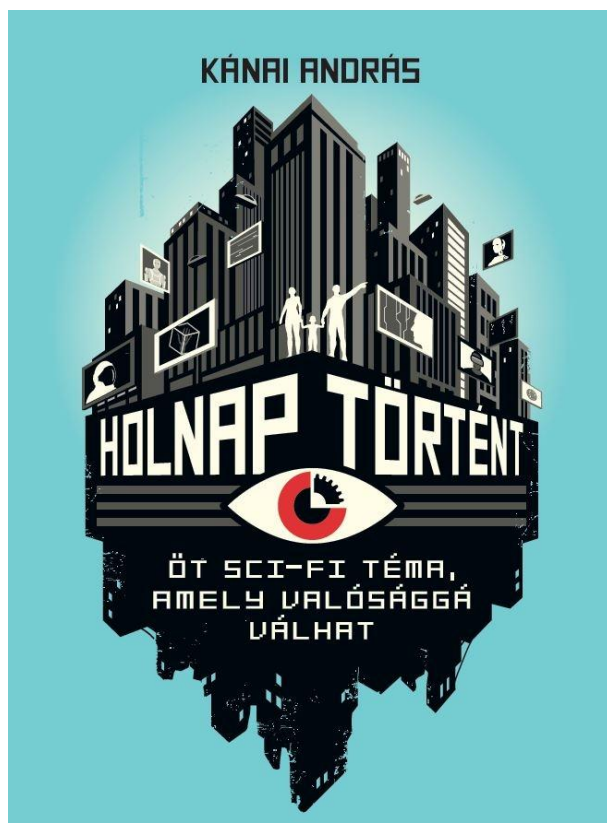
-
- **KÁNAI ANDRÁS**
Holnap történt

Öt sci-fi téma, amely valósággá válhat HVG Könyvek Kiadó

A science fiction valóságában élünk. A minket körülvevő technológiai környezet és a futurisztikus fejlesztések hatalmas változást hozhatnak az előttünk álló néhány évtizedben. A Holnap történt öt aktuális témát jár körül: a 3D-s nyomtatást, az Egyesült Államok pozíciójának meggyengülését, a Nagy Testvér Rt.-t, a transzhumanizmust és a Mars-utazást. Kánai András kommunikációs szakember, futurologus és sci-fi blogger a legújabb tudományos kutatások alapján elemzi a trendeket, sőt alternatív jövőképeket is felvázol. Könyve nemcsak az utópikus és disztópikus forgatókönyvek katalógusa, hanem kiállítás a technológiai fejlődés és a pozitívizmus mellett.

A könyvről már írtam itt: [Elég lesz-e embernek maradni a 21. században?](#)

A szerzőről már írtam itt: [Készülj fel egy olyan világra, amiről még el sem tudod képzelni, hogy milyen lesz!](#)



hvg könyvek
