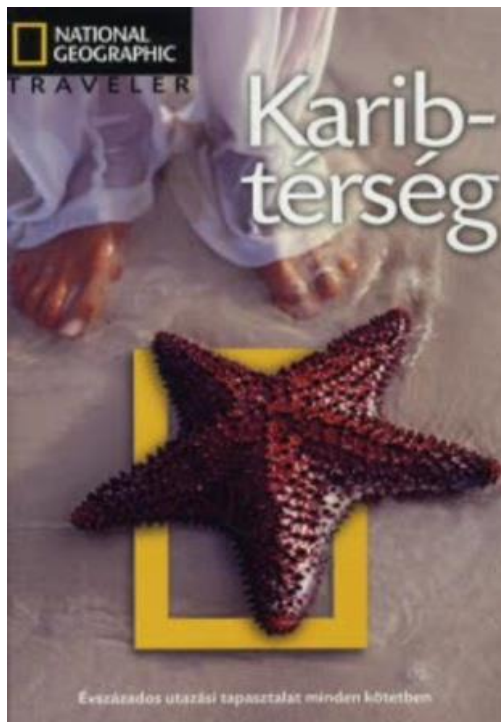
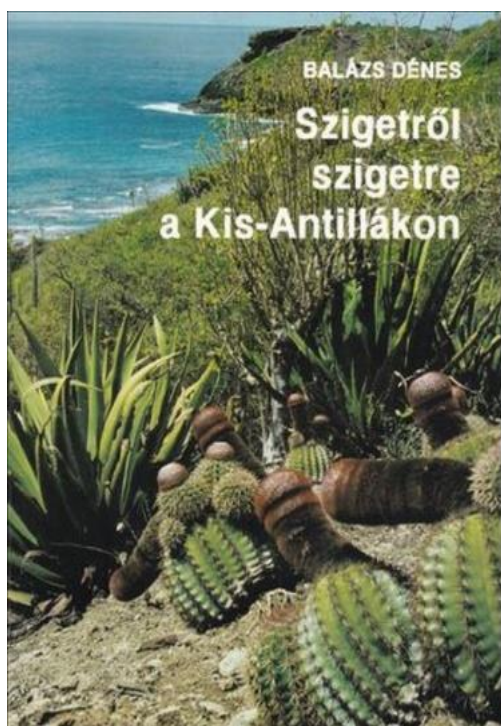




Karib-térség / Nick Hanna és Emma Stanford. - Budapest : Geographia Kiadó, 2009. - 399 p.

917 H29

Az alapos, gazdag háttérismereteiről és lenyűgöző, képes úti beszámolóiról méltán híres National Geographic Társaság hazánkban is útjára indítja bestseller útikönyvsorozatát. Távoli, egzotikus tájakat éppúgy feltérképez, mint szomszédaink szokásait, kulturális büszkeségeit. A helyszínen való tájékozódást informatív, részletes térképek és teljes körű turistainformáció segíti, de a karosszékben kikapcsolódásra vágyóknak is meleg szívvel ajánljuk: a színes leírások és mesés illusztrációk nyomán izgalmas szellemi utazásban lehet részünk. A három részre osztott kötet történelmi és kulturális áttekintéssel kezdődik, melyet fejezetről fejezetre az egyes régiók legérdekesebb látnivalóinak részletes ismertetése követ. Az utolsó rész, az Úti kisokos fontos és hasznos információkat tartalmaz az út megtervezéséhez.

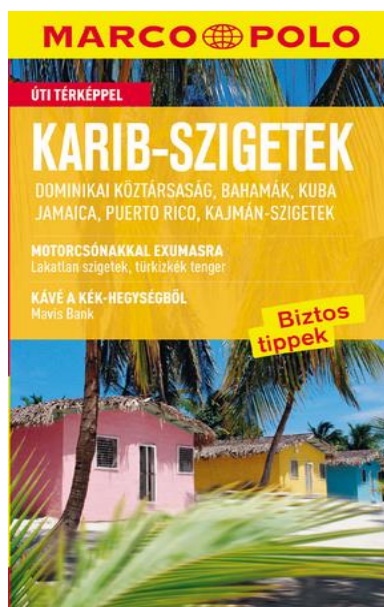


Szigetről szigetre a Kis-Antillákon / Balázs Dénes ; [a fényképeket és rajzokat a szerző kész.]. - Érd : Szerző, 1994. - 156 p.

917 B18

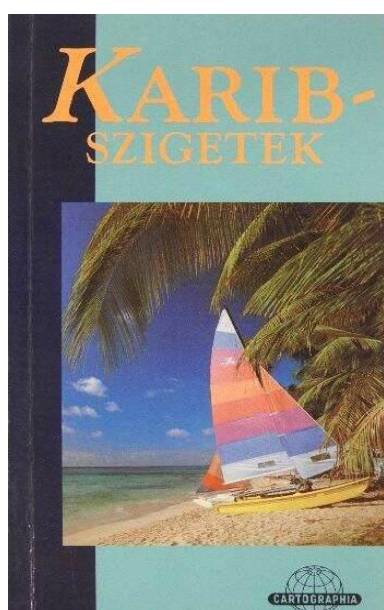
“Gyöngyfüzér az isten nyakán”:

Így emlegetik költői hasonlattal azt a szigetláncot, mely az Atlanti-óceán és a Karib-tenger találkozásánál, a két amerikai kontinens között ível át. Pipáló tűzhányók, titokzatos őserdők, csillogó korallmezők teszik vonzóvá e tájat, ahol különféle népek tarka sereglete fogadja az idegent. Ezeket a szigeteket látogatta sorra kalandos útján – Antiguától Trinidadig – a kispénzü geográfus szerző.



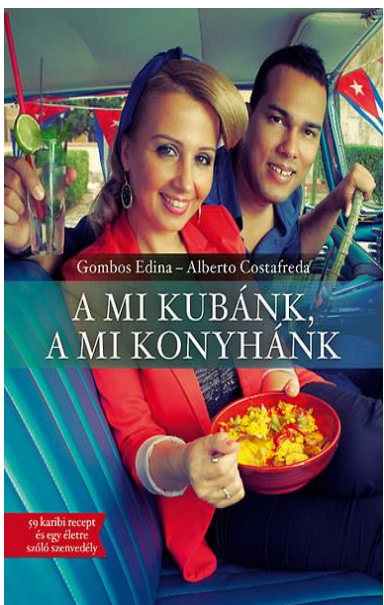
Karib-szigetek : Dominikai Köztársaság, Bahamák, Kuba, Jamaica, Puerto Rico, Kajmán-szigetek / ... Irmeli Tonollo ... ; [ford. Körber Ágnes]. - Budapest : Corvina, cop. 2010. - 143 p.
917 T66

Az útikönyv rengeteg színes fotó kíséretében ismerteti meg az olvasót a Karib-szigetek földrajzi adottságaival, történelmével, kultúrájával, látnivalóival. A kötet praktikus tanácsokkal, fontos információkkal is ellátja az oda utazó turistákat. Végezetül kisszótár és 6 oldalas térkép is segít a tájékozódásban.



Karib-szigetek / Emma Stanford ; [ford. Kardos Zsolt]. - Budapest : Cartographia, cop. 1998. - 128 p.
917 S85

Útikalauz sok képpel, hasznos információkkal, térképekkel. A kötet témakörei: történelmi áttekintés, természet és környezet, étkezési szokások és lehetőségek, vásárlás, szálláshelyek, szórakozás, időjárás, helyi szokások, olcsóbb lehetőségek, egyéb tudnivalók.



A mi Kubánk, a mi konyhánk : 59 karibi recept és egy életre szóló szenvedély / Gombos Edina, Alberto Costafreda. - Budapest : Partvonal, 2012. - 142 p.
641 G51

A népszerű műsorvezető családja féltve őrzött, autentikus kubai receptjeit osztja meg az olvasókkal. Emellett személyes történetekkel, történeti és kulturális érdekességekkel, saját készítésű fotóival is színesíti a kiadványt, melyet férjével, a 2004-ben Kubában megismert Alberto Costafredával közösen állítottak össze.

Ha valaki szereti az egyszerű, enyhén fűszeres és nagyon citrusos ételeket, amelyekben a hús, a rizs és a laktató zöldek játsszák a főszerepet, akkor a kubai konyhában kedvét leli majd! Benne leginkább a spanyol és az afrikai ízek keverednek, de az elkészítés módja sokszor nem áll távol a magyar konyha gyakorlatától sem.